

## Modul Umgang mit Widerständen und Glaubenssätzen

Coachingkompetenz für Spezialisten der  
Engpasskonzentrierten Strategie



Termine: auf Nachfrage

Leitung:

**Jürgen Bache**

Dipl. Ing., Zertifizierter Management-Coach  
Strategiecoach EKS-Akademie  
Lizenzierter LIFO®- und LIFO-WLB®-Analyst

**Peter Koshorst**

Geschäftsführer EKS-Akademie

Stand 04/2017

Sie werden die Erfahrung gemacht haben, dass für manche Menschen der Strategie-Prozess auf den ersten Blick einleuchtend und attraktiv wirkt und sie sofort mit der Umsetzung beginnen. Andere wiederum tun sich in den verschiedenen Phasen schwer, trauen sich Schritte nicht zu oder bleiben scheinbar stehen, weil sie nicht weiter wissen. Oft ist das aber „nur“ ein Signal dafür, dass die Grenze der persönlichen „Komfortzone“ erreicht ist und dass der nächste Schritt in etwas Neues führt, das sich der Klient (noch) nicht zutraut. Die Kompetenz des Beraters entscheidet dann an dieser Stelle über den Erfolg oder Misserfolg des gesamten Prozesses: Er muss diese Grenze erkennen, verstehen und den Klienten in neue Lösungsansätze begleiten.

Ursache vieler solcher Widerstände sind alte, in der persönlichen Entwicklung verankerte Glaubenssätze wie zum Beispiel

- „Das konnte ich noch nie.“
- „Das traue ich mir nicht zu.“
- „Dafür habe ich so lange gearbeitet und jetzt soll ich das nicht mehr nutzen dürfen?“
- „Ich bin doch auf jeden Kunden angewiesen“
- „Männer/Frauen sind dafür ungeeignet.“

Die aktuellen Auswirkungen dieser Glaubenssätze zu verdeutlichen und den Klienten bei deren Abschwächung zu unterstützen, kann einen „Turbo“ für den weiteren Prozess bedeuten.

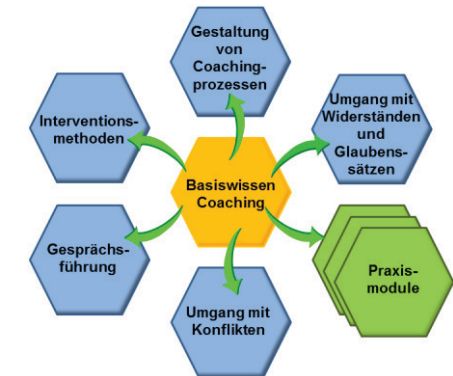
Umgang mit Widerständen und Glaubenssätzen	2 Tage
<b>Ziel:</b> Erkennen, Benennen und Auflösen von Widerständen im Coaching. Verstehen und Bearbeiten von Glaubenssätzen und Reduzierung möglicher hinderlicher Auswirkungen.	
<b>Nutzen:</b> Sie verstehen die besondere Bedeutung des Widerstands im Coachingprozess und in allen Phasen des Strategie-Prozesses. Sie erkennen Widerstände und finden Lösungsansätze im Umgang mit ihnen in jeder Phase des Prozesses. Sie verstehen die Bedeutung von Glaubenssätzen und ihre aktuelle Wirksamkeit. Hiermit unterstützen Sie Ihre Klienten in jeder Phase des StrategieS-Prozesses wirksam.	

## Erfolgreich in der Praxis mit Engpasskonzentrierter Strategie und Coachingkompetenz

Das Programm „Coachingkompetenz für Spezialisten der Engpasskonzentrierten Strategie“ bietet Ihnen als Strategie-Berater oder Strategie-Coach die Möglichkeit, sich gezielt in den Bereichen weiter zu bilden, in denen Sie ein individuelles Entwicklungspotential erkennen. Gemeinsam mit anderen vertiefen Sie anhand vieler Praxisbeispiele Ihr Wissen und Ihre Kompetenzen für den Prozess mit Ihren Kunden und steigern damit Ihren persönlichen Erfolg.

**Der Vorteil unserer Ausbildung** ist das modulare System und damit ein individuell gestaltbares Konzept mit größtmöglicher Flexibilität. **Belegen Sie nur, was Sie wirklich benötigen.**

Die Module sind aufeinander abgestimmt, aber auch unabhängig voneinander buchbar. Für Coachingeingestieger ist das Basismodul **erforderlich**.



### Wenn Sie mehr daraus machen wollen

Alle Module in Summe reichen als Grundlage für die Zertifizierung zum Associated Certified Coach ACC beim weltgrößten Coachingverband, der International Coach Federation (ICF). Für Einsteiger in das Coachingbusiness werden noch weitere Module entwickelt.



### Ort und Termine

Alle Details finden Sie auf der Webseite der EKS-Akademie [www.eks-akademie.de](http://www.eks-akademie.de).